

17 ans au chevet des enfants

ORON

Jean-Claude Demers se voit octroyer le Mérite coup-de-cœur de la Commune pour son engagement dans l'association Le PAS, qui accompagne les petits patients dans le processus de soin. Une démarche unique en Suisse. Rencontre.

Clémentine Prodolliet

« C'est une belle reconnaissance pour tout le travail accompli. » Jean-Claude Demers a le sourire. Fondateur de l'association Le PAS (préparation, accompagnement et soutien), il vient d'apprendre que la Commune d'Oron lui décernera bientôt le Prix spécial du jury en marge des Mérites sportifs et professionnels 2014 (lire encadré). Une distinction - la première - qui récompense plus de 17 ans d'engagement auprès des petits patients de l'Hôpital de l'Enfance de Lausanne (HEL), notamment. Assis à un coin de table, dans sa maison du Genevrey aux Thioleyres (Oron), il raconte. Originaire de Québec, l'homme se forme au « Child Life Program » dans un hôpital de Baltimore, dans l'État du Maryland. Une spécialisation « made in USA » qui a pour but d'apporter un soutien psychologique aux enfants confrontés aux défis de l'hospitalisation, de la maladie et du deuil.

« Des hasards qui n'en sont pas » L'amour le fera quitter son pays en 1990, pour s'établir en Suisse, à Genève. Sept ans plus tard, Jean-Claude Demers crée l'association Le PAS et lance, l'année suivante, un programme pilote à l'Hôpital de l'Enfance, qui prend en charge les pathologies courantes des nourrissons, enfants et adolescents. « Je voulais faire connaître cette profession - dont les bienfaits sont reconnus depuis plus de 50 ans aux États-Unis - et venir ainsi en aide aux petits patients lausannois », explique-t-il. Une activité



Jean-Claude Demers intervient auprès des petits patients pour les aider à faire face aux défis de l'hospitalisation, de la maladie et du deuil. DR

qui l'occupe aujourd'hui à 150%. Mais d'où lui vient ce dévouement? « Des hasards qui n'en sont pas vraiment », lâche simplement ce père de famille de 64 ans. Il n'en dira pas plus, préférant rester discret sur sa vie.

L'association, qui compte aujourd'hui une centaine de membres, propose des séances de préparation à l'hospitalisation et à l'accomplissement d'un traitement envahissant ou douloureux. « Nous organisons des visites à l'hôpital pour familiariser les enfants à ce nouvel environnement et calmer leurs angoisses. Le moment venu, nous tentons d'expliquer dans un langage simple ce qu'ils devront subir avant et après l'opération à l'aide de peluches ou de mannequins pour les plus grands. Nous essayons également, par différents moyens, de détourner leur attention pour les aider à supporter un soin difficile », détaille Jean-Claude Demers en faisant défiler des images de nounours intubés.

Soutien à domicile

Jeux de rôle, bulles de savon, casques audio, kaléidoscopes, relaxation: tous les moyens sont bons pour atténuer la douleur des bambins - 3'000 par année! - et faciliter ainsi le travail du

personnel médical. Une efficacité reconnue par l'HEL, qui a décidé de valider le programme en 2001. Depuis, deux intervenantes spécialisées en milieu pédiatrique (ISMP) assurent une perma-

«Le sourire d'un enfant n'a pas de prix».

J.-C. Demers, fondateur de l'association Le PAS

nence la semaine de 7h à 17h: Verena Del Valle, psychologue diplômée du « Child life program » et Nicole Matthey, qu'il a lui-même formée, comme quelque 170 soignants à travers la Suisse. « Cette spécialisation n'existe pas encore ici, j'ai donc à cœur de partager mon savoir avec d'autres personnes désireuses d'acquiescer de nouveaux outils pour prendre en charge de jeunes patients », relève cet humaniste. Ouverte aux professionnels de la santé comme aux élèves infirmiers,

la formation s'échelonne sur deux mois, comprenant deux journées de cours et un suivi personnalisé in situ.

Mais Jean-Claude Demers ne s'arrête pas là. Il intervient également à domicile, sur appel des parents, pour préparer des petits à une intervention majeure, les soutenir lors de traitements difficiles et les accompagner dans la maladie et/ou le décès d'un être cher. « Nous mettons par exemple en place divers rituels: lâcher de ballons, plantation d'un rosier, fabrication de bricolages, pour aider l'enfant et la fratrie à cheminer dans le processus de deuil. » Des prestations uniques en Suisse - financées par des dons publics et privés - que Jean-Claude Demers espère pouvoir étendre au reste du pays. « Parce que le sourire d'un enfant n'a pas de prix. »



Infos au 079 449 25 84
ou sur www.lepas.ch

Coup de pouce de 1000 frs

Destinés à récompenser une personne ou une équipe qui s'est distinguée dans les domaines sportifs, culturels ou professionnels, les Mérites sont décernés par un jury formé d'élus et de représentants des sociétés locales. Aux côtés de Jean-Claude Demers cette année, la société de tir de Palézieux et le jeune Vitor Magalhaes, médaillé d'argent du Championnat suisse des métiers, recevront respectivement les Mérites sportifs et professionnels, assortis d'un chèque de 1000 frs, à l'occasion du Comptoir régional d'Oron, samedi 18 avril.

PUB

MAYOR
SANITAIRE - PULLY

Installations sanitaires
Service dépannage

CH - 1009 Pully
tél. +41 21 728 11 83
fax. +41 21 729 42 06
www.mayorsanitaire.ch
secretariat@mayorsanitaire.ch

